



5. „Nacht im Grünauer Forst“ unter dem Motto: „Run For Kenya“



Samstag, 30. Mai 2015

ab 17 Uhr

Berlin-Grünau/Karolinenhof

500 m

**„Grünauer Meile“
(mit Teamwertung)**

5 km und 10 km

Der Verein „Kind&Kegel“ lädt ganz herzlich zur „4. Nacht im Grünauer Forst“ am 30. Mai 2015 ein. Nachdem wir bei der ersten Ausgabe unseres Abendlaufs unter dem Motte „Run for Japan“ Spenden für die Nobiri Elementary School nach der Tsunami-Katastrophe gesammelt hatten, steht der Lauf unter dem Motto von „Run for Kenya“, womit wir die Aktivitäten des Boston-Marathonsiegers Wesley Korir und seiner „Kenyan Kids Foundation“ unterstützen.

Die Teilnahme an unserem Lauf ist kostenfrei, wir bitten aber um Spenden für dieses Charity-Projekt, das den Betrieb eines Krankenhauses in Biribiriet in Kenia sowie Stipendien für bedürftige kenianische Kinder an High Schools unterstützt. Die großartigen Erfolge dieser Projekte haben uns bewogen, wieder für die „Kenyan Kids Foundation“ zu sammeln. Jeweils 1000 US\$ konnten wir auf Grund Ihrer Spenden in den beiden letzten Jahr zur Stiftung schicken. Wir hoffen, dass wir auch in diesem Jahr ähnlich erfolgreich sind. **Die Kinder in Kenia haben es verdient!**



Dabei wollen wir auch die Kinder vor Ort als aktive Teilnehmer verstärkt in unsere Veranstaltung einbinden und haben deshalb für Schüler bis zur 6. Klasse einen **Team-Wettbewerb** ausgeschrieben, der bereits bei seiner Premiere im letzten Jahr ein großer Erfolg war. Bei diesem Wettstreit zählt das gesamte Team einer Klasse, wobei jedes (!) Mitglied in gleicher Weise zum Erfolg beiträgt. Denn die Anzahl der Mitglieder eines Teams im Ziel zählt. Und damit sich die Teilnahme auch lohnt, haben wir über Sponsoren **Preissummen von 150 €, 100 € und 50 €** für die Klassenkassen der erstplatzierten Teams ausgesetzt. Die Teilnahme kann sich also lohnen.

Ausschreibung und Informationen:

Veranstalter: Kind&Kegel Eichwalde e.V.

Homepage des Laufs: www.hwrun.de

Termin und Ort: Samstag, 30. Mai 2015

Berlin-Grünau, **Ortsteil Karolinenhof**
Start und Ziel in der Nähe der Regattastraße
gegenüber des Ruderclubs „Rotation“.

Programm: 17:00 Uhr 500 m-Lauf für Kinder

17:20 Uhr „Grünauer-Meile“ für Schüler
mit Team-Wettbewerb für Klassen

18:00 Uhr 5 km- und 10 km-Lauf

Startschuss und Siegerehrungen nimmt der
vielmalige Teilnehmer am Berlin Marathon und
Lauflegende **Bernd „Hübi“ Hübner** vor..

Ergebnisse: Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mit
einem UHF-Transpondersystem. Die Ergebnisse sind
per Aushang und im Internet. verfügbar. Bitte tragen
Sie die Startnummer gut sichtbar im Brustbereich
und gehen nach dem Einlauf zügig durch den
kompletten Zielkanal zur Erfassung ihrer Daten.

Anmeldung: Kostenlose Anmeldung zum Lauf über die
Homepage des Laufs unter: www.hwrun.de

Für den **Team-Wettbewerb der Klassen** ist eine
Sammel-Meldung erforderlich, per Liste oder per E-
Mail an: nachtlauf2015@hwrun.de

Hier zählen alle Mitglieder einer Klasse, die das Ziel
der „Grünauer Meile“ erreichen. Neben den Schülern
einer Klasse sind auch Geschwister, Eltern sowie
Lehrer startberechtigt.

Für den **Team-Wettbewerb** ist eine **Voranmeldung**
bis zwei Tage vor dem Lauf (28.5.2015) erforderlich!

Nachmeldungen: Sind am Veranstaltungstag außer für
den Team-Wettbewerb ab 15:30 Uhr bis 15 Minuten
vor dem jeweiligen Start möglich. Bitte unterstützen
Sie uns bei der Organisation durch eine zeitige
Voranmeldung, die kostenfrei ist.

Verköstigung: Wasser sowie weitere Getränke, Kuchen
und Würstchen sind im Angebot.

Auszeichnungen: Die Erstplatzierten aller Läufe erhalten Urkunden und Sachpreise, wobei die Siegerin und Sieger des Hauptlaufs über 10 km zusätzlich ein Jahresabonnement des **Laufmagazins RUNNING** erhalten.

Für den **Team-Wettbewerb** der Klassen gibt es:
1. Preis: 150 € 2. Preis: 100 € 3. Preis: 50 €
 Die Siegerehrungen finden zeitnah zu den jeweiligen Läufen statt.

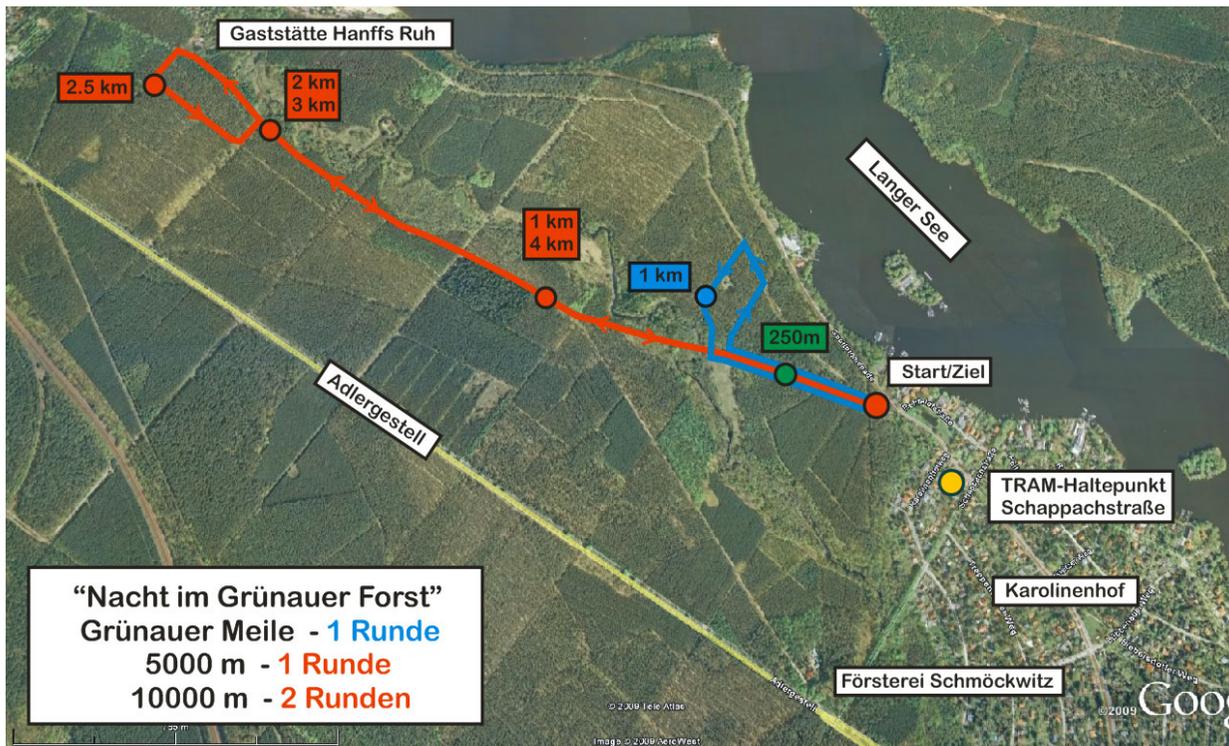
Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art übernehmen die Veranstalter **keine Haftung!**

„**Topläufer**“: Neben den Breitensportlern liegt uns in gleicher Weise die Teilnahme von Leistungssportlern am Herzen, die Konditionen einer Teilnahme bitte erfragen.
 Wir sind im Kontakt mit einigen Läufer der Leistungsklasse, konkrete Zusagen liegen aktuell aber noch nicht vor.

Auftaktveranstaltung: 24. April 2015, 19:00 Uhr
 „Alte Feuerwache“ Eichwalde, Bahnhofstr.79
 Vortrag **Horst Milde:** „Berliner Laufgeschichte(n)“ Der Eintritt zur Veranstaltung der Reihe „redezeit“ ist frei.

Sponsoren: Wir bedanken uns für die Unterstützung von:

- **Försterei Schmöckwitz**
- **Ruderclub „Rotation“**
- **Lichtenauer Mineralquellen**
- **Ossege Versorgungstechnik**
- **Laufmagazin „RUNNING“**
- **German Road Races**
- **Berlin läuft!**
- **Port Inn Hotel Eichwalde**
- **Fashion School Wildau**



„Nacht im Grünauer Forst“
Grünauer Meile - 1 Runde
 5000 m - 1 Runde
 10000 m - 2 Runden

Informationen zu den Laufstrecken:

Die **Laufstrecken** befinden sich im Grünauer Forst mit Start und Ziel im **Ortsteil Karolinenhof** und sind im Luftbild markiert. Die Läufe über 5 km und 10 km werden auf einer Wendepunktstrecke von 2.5 km Länge ausgetragen. Alle Strecken sind feste Waldwege und sehr eben mit Höhendifferenzen im Bereich von wenigen Metern. Sie sind damit sehr gut zu laufen, wie der Streckenrekord über die 10 km von **Jonas Engler (OSC Berlin)** mit **32:19** belegt. Die Strecke ist in Bezug auf eine 10000 m Referenzstrecke Eichwalde-Adlershof mit einem mechanischen Zähler am Fahrrad sowie GPS (Garmin GPS 76C) vermessen worden. An Start und Ziel wird die aktuelle Laufzeit auf einer Großuhr angezeigt.

Übrigens liegen unsere Strecken im Grünauer Forst in jenem Gebiet, in dem am 21.7.1984 – also vor 30 Jahren - die schnellste Zeit über die Marathondistanz eines deutschen Läufers auf deutschem Boden erzielt wurde: **Jörg Peter** aus Dresden lief damals tolle 2:09:14 und siegte vor **Michael Heilmann** (Kleinmachnow) in 2:09:30. Die Runde betrug knapp über 8 km und umrundete gewissermaßen unseren Kurs auf Adlergestell und Regattastrecke.



Der Start zur „Grünauer Meile“ 2012

Streckenrekorde:

500m	R. Rohling 2:08	Meile	F. Wolf 5:58
5 km	Victoria Brandt 18:55 2011		
	Daniel Naumann 16:14 2014		
10 km	Kathrin Neumann 41:00 2009		
	Jonas Engler 32:19 2012		

